

Az egeresi református közösség időszakos lapja

Egyetemes imahét – 2018. január 28. – február 4.

Idén a Karib-térség kapta a feladatot, hogy olyan ökumenikus imaheti anyagot állítson össze, amely szerte a világban megszólítja az embereket.

A szervezők által választott ige így hangzik „*Jobbod, Uram, dicső az erőtől...*”/ „*Uram, a jobbod kitűnik erejével...*” (2Móz 15,6). Ezzel azt szerették volna tudtunkra adni, hogy Isten mindennél erősebb.

A karibiak történelmi hagyományaikhoz híven szerették volna megmutatni, hogy milyen múlt határozza meg a jelenüket és milyen iránymutatást szánnak a jövőben önmaguk számára. Történelmük alapján kihagyhatatlan, hogy bemutatásuk mindannyiunknak azt a valóságot, amely a rabszolgaságban öltött testet. Felvetik a kérdést, hogy manapság van-e rabszolgaság? Az imaheti füzetből kiderül, hogy a Karib-térségben, ha nem is úgy, mint évszázadokon keresztül, de létezik ma is rabszolgaság. A Karibi Egy-

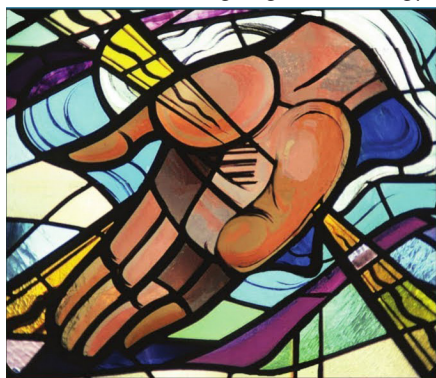
házak Ökumenikus Tanácsa a modern kori rabszolgaságra is fel szeretné hívni a figyelmet. Ezen a modern rabszolgaságon értjük a kizsákmányolást, a megalázást és az elnyomást.

A Karib-térségben élők jól tudják, hogy mit jelent az elnyomás, kizsákmányolás, megalázás. Azonban azt is tudják, hogy az Isten a reménytelen helyzetben mindig tud annyi erőt adni, hogy a rájuk nehezedő terhet el tudják viselni.

Sajnálatos módon a gyarmatosítás és rabszolgaság ötszáz éve alatt a területen végzett keresztény missziói munka – egyes kivételektől eltekintve – szorosan kötődött az embertelen rendszerhez, és sokféleképpen alátámasztotta vagy megerősítette azt. Azok, akik elhozták erre a területre a Bibliát, arra használták, hogy igazolják az itt élő népek leigázását. Eközben a rabszolgasorsra jutottak kezében bátorító erő lett a Biblia, bizonyosság, hogy Isten az ő oldalukon áll, és majd szabadságra vezeti őket.

Ma a különböző felekezetű karibi keresztények Isten kezét látják abban, hogy véget ért a rabszolgaság. Istennek ez a szabadítása, a szabadság elhozása közös tapasztalat. Ezért tűnt Mózes és Mirjám éneke (2Móz 15,1–21) az egységért való imahét témájaként a legmegfelelőbb választásnak. Ez a szakasz győzelmi ének az elnyomás felett.

Az egyetemes imahét programfüzetéből



Az egyetemes imahét idei programja

1. nap: „Szeressétek hát a jövevényt, mert ti is jövevények voltatok Egyiptomban!”

3Móz 19,33–34: „Szeressétek a jövevényeket, mint magatokat...”

Zsolt 146: „Az Úr őrzi a jövevényeket...”

Zsid 13,1–3: „Mert ezáltal egyesek – tudtukon kívül – angyalokat vendégeltek meg.”

Mt 25,31–46: „... jövevény voltam, és befogadtatok...”

2. nap: „Most már nem úgy, mint rabszolgát, hanem szeretett testvéredet...”

1Móz 1,26–28: „Megteremtette Isten az embert a maga képmására.”

Zsolt 10,1–10: „Uram, miért állsz oly távol?”

Filem 1,16: „Most már nem úgy, mint rabszolgát, hanem rabszolgánál jóval többet:... szeretett testvéred.”

Lk 10,25–37: Az irgalmas szamaritánus

3. nap: „Tested a Szentlélek temploma.”

2Móz 3,4–10: „Isten megszabadítja azokat, akik nyomorúságban vannak.”

Zsolt 24,1–6: „Uram, mi vagyunk az a nemzedék, akik hozzád folyamodunk.”

1Kor 6,9–20 „... dicsőítsétek tehát Istent testetekben.”

Mt 18,1–7: „Jaj a világnak a botrányokozások miatt!”

4. nap: Remény és gyógyulás

Ézs 9,2–7a: „Uralma növekedésének és a békének nem lesz vége...”

Zsolt 34,1–14: „... törekedj békességre és kövesd azt!”

Jel 7,13–17: „... Isten letöröl szemükről minden könnyet.”

Jn 14,25–27: „Békességet hagyok nektek...”

5. nap: „Hallgasd, összetört népem kiáltása hangzik messze földről...”

5Móz 1,19–35: „Istenetek, az Úr előttetek jár és gondolatokat viseli.”

Zsolt 145,9–20: „Az Úr támogat minden elesettet.”

Jak 1,9–11: „A gazdag úgy fog elmúlni, mint a mező virága.”

Lk 18,35–43: „Jézus, Dávid fia, könyörülj rajtam!”

6. nap: A másik hasznára tekintsünk!

Ézs 25,1–9: „... vigadjunk és örüljünk szabadításának.”

Zsolt 82: „Védelmezzétek a nincstelenek és az árvának a jogát...”

Fil 2,1–4: „... senki se a maga hasznát nézze, hanem mindenki a másokét is.”

Lk 12,13–21: „... őrizzétek minden kapzsiságtól...”

7. nap: Építs családot otthon és az egyházban

2Móz 2,1–10: Mózes születése

Zsolt 127: „Ha az Úr nem építi a házat, hiába fáradoznak az építők.”

Zsid 11,23–24: Mózeszt rejtegették a szülei, mert látták, hogy a gyermek szép volt.

Mt 2,13–15: József „... felkelt, vette a gyermeket és anyját még éjnek idején, és elment Egyiptomba.”

8. nap: „Össze gyűjti a szétszórtakat... a föld négy széléről.”

Ézs 11,12–13: „Efraim nem irigykedik Júdára, és Júda sem lesz Efraim ellensége.”

Zsolt 106,1–14; 43–48: „gyűjts össze, hogy hálát adhassunk szent nevednek...”

Ef 2,13–19: „... lebontotta az elválasztó falat...”

Jn 17,1–12: „... én megdicsőíttettem öbennük.”

Az egyetemes imahétre meghívott lelkészek

Bálint Ferenc nyugalmazott lelkipásztor, Farnas.

Balogh Gyöngyvér kórházlelkész, Kolozsvár.

Demeter Erdei Zoltán lelkipásztor, Inaktelek.

Domahidi Béla lelkipásztor, Mezőbergenye.

Geréb Miklós lelkipásztor, Iriny.

Püsök Sarolta egyetemi oktató, Református Tanárképző Kar

Tárkányi István teológiai hallgató, Kolozsvár

Vincze Minya István lelkipásztor-esperes, Nyárszó-Sárvásár.



A Karib-térség térképe

Kiért, miért imádkozzunk?

Kérjük Istent, hogy az egész világon áldja meg az egyetemes imaheteket, és őrizze és vezesse a karibi keresztyéneket.

Kérjük Istent, hogy segítsen a bűjtben szembenézni gyengeségeinkkel, és erőtlenségeinkkel, és erőt venni óemberünkön, hogy az új emberünk mindennap erősödjön.

Kérjük Istent, hogy segítsen a bűjtben felismerni és elfogadni Krisztus értünk tanúsított szenvedését.

Imádkozzunk betegeinkért és öregeinkért, akiknek egyre nagyobb teher az önmagukról gondoskodás.

Imádkozzunk a gyászolókért és azokért, akik haldokló hozzátartozóikat gondozzák.

Imádkozzunk a készülő templomjavítás és a tervezett haranglábállítás sikeréért.

Imádkozzunk az Oude Wetering-i testvérgyülekezetért.

Imádkozzunk gyermekeinkért.

Gondolatok a böjtről

Gyerekkoromban megtanultam, hogy „böjtölni a katolikusok szoktak”, de nagypéntekre nekünk, reformátusoknak is érdemes várni, mert mákos laska lesz kivikarikákkal!

Böjtnélküliség böjtteléssel? Böjtölés böjt nélkül? Az ellentmondást feloldandó: elkötelezett böjtellenes kálvinista lettem. Bár nem tudtam, mit szólna hozzá Kálvin, inkább csak a nyakasságot gyakoroltam.

Aztán meg, tudtam, hogy energiádus anyagokat kell bevinnünk a szervezetünkbe, hogy az egészségesen működhessen. Aki enni nem tud, az tenni sem tud – tartja egy székely közmondás. A középkorban a vitéznek, a lovagnak, az úrnak az az kellett bizonyítania kiválóságát és erejét, hogy együltében sokat tudott enni és inni. A népmesék nagyevő hőse előbb falánkságával kétségbe ejti szegény édesanyját, majd hatalmas erejével legyőzi az egész világot. Az archetipikus képzeletben a táplálék belső erővé válik, de már maga a táplálkozási aktus alapul szolgál annak a mítikus képzetnek, hogy az evés a valós létezés bizonyítéka.

A nem evésnek, a nem bőséges táplálkozásnak azonban ugyanannyira hangsúlyos jelentése van. A keresztény kultúrában Jézus negyven napi böjtölésének és kínszenvedésének emlékére húsvét előtt hat héten át böjtöt tartanak. Ez a periódus minden erdélyi magyar közösségben az önmegtartóztatás, a

vezeklés időszaka volt, csendes várakozással, áhítattal telt el.

Gyakrabban olvasták ilyenkor a Bibliát, tartózkodtak a húsos ételektől, de tejterméket sem fogyasztottak, rendszerint csak sót, kenyeret és száraz növényi ételeket. Az asztalra szilva, alma, vacsor és ribizli felhasználásával készített ételek kerültek. Az aszalt gyümölcsök mellett elterjedt volt a főtt vagy sült krumpli hagymával, a tört paszuly, a tojás nélküli laska dióval, mákkal, lekvárral, valamint a puliszka. A protestánsok is csatlakoztak a böjti időszak szellemiségéhez, az ünnepet megelőző hat hétben nem rendeztek esküvőket, nem szerveztek vidám táncmulatságokat, s ha nem is koplaltak szigorúan, péntekenként, nagypénteken pedig mindenképp, böjtösen főztek. De vajon csak ennyi a böjt: visszafogott étkezés? Mi értelme van tulajdonképpen?

Egyszer kinevettem egy barátomat, mikor bevallotta, hogy református létére böjtöl.

Szerencsémre ő nem zárko-

zott a sértődöttség megosztotta vele a titkokkal. hányat közülük.

– Tele hassal ne! A böjt lelkünk megfordulunk magunkban odaaforduljunk lelki éhségsztrájk, teljesítésére kötelezheti, megerősíthet valami különösen fordulunk Hozzá.

„Valahányszor vlogért kell Istenhírte Kálvin –, célszerű rendelni az imádságot valami a böjtben, közbenjárásunkat



g cellájába, hanem
m a titkát. A böjt
Továbbságok né-
m lehet repülni. –
ozdulata, melyben
unktól, hogy job-
nk Istenhez. Nem
ami követelésünk
zi Istent, de kísér-
ti imánkat, mikor
n fontos ügyben
valamely nagy do-
ez könyörögni –
szerű volna böjtöt
ággal együtt.” Van
ami élesebbé teszi
. De ne feledjük: a

böjt imádságunkat változtatja meg,
nem Isten hallását és akaratát.

– Isten vezetéséért is böjtölhetünk.
Annyi kérdést teszünk fel magunk-
nak, Istennek nap mint nap, ame-
lyek fontosak, mégis megfelede-
zünk róluk. A böjt nem garancia
Isten akaratának megismerésére, de
segíthet, fogékonyabbá tehet a vá-
lasz megértésére.

Fájdalmat, mély gyászt is kife-
jezhet a böjt. Más vagy a magunk
bűneink felett is bánkódhatunk
böjttel. Nyilván ez nem fizetség,
kiengesztelő áldozat, hisz Jézus
egyszer és mindenkorra ren-
dezte számlánkat. Viszont a bűn-
bánatra szükség van, és pusztá elis-
merése a bűnnek még nem azonos

a bűnvallással,
sőt a felületesen
vett bűnbánat
meg is gyalázza
Krisztust, mert
nem veszi figye-
lembe, milyen
sokba került
neki megváltá-
sunk. Ezért tet-
szik Istennek a
böjtölésben való
bocsánatkérés.

A böjt eszköz,
s ezért a célon
van a hangsúly.
Legyen az kalória-
böjt, tévéböjt,
számítógépböjt,
szóböjt, időböjt,

először azt kell tudnom, mit aka-
rok elérni, miért van szükségem rá:
Még nem tértem meg? Szakadozik
a kapcsolatom Istennel? Nem tu-
dok dönteni egy nehéz kérdés-
ben? Nyugtalanít, hogy képtelen
vagyok a megbocsátásra? Nincs
békességem? – Böjtölök. De szem
előtt kell tartanom, hogy a böjt nem
fogyókúra és nem tradíció, hanem
Isten által elrendelt cselekvés, tehát
nem csaphatom be magam: ne azt
vonjam meg a testemtől, ami úgyis
főlöské, hanem amit már függő-
ségig megszoktam.

Megtörténhet, hogy félek attól,
ha nem eszem, nem alszom vagy
nem ülök le kicsit a tévé elé, akkor
energiabevitel, feltöltődés, kikap-
csolódás nélkül kevésbé tudok dol-
gozni, másokra odafigyelni, jelen
lenni. De hányszor mondtunk már
le egy-egy étkezésről, tévéműsorról,
szál cigarettáról, megannyi másról
azért, mert valami fontosabb volt?

Ugye, nem egyszer? És persze
olyan is volt, hogy az önmegtar-
tóztatás kudarcba fulladt. De ne
adjuk fel, próbáljuk újra. Legjobban
Istenünk tudja, és Ő is érti meg
legmélyebben, mennyire esendők
vagyunk – ezért van Nála mindig
újabb és újabb esély, ezért lehet Vele
mindig újrakezdeni.

Idén a nagyböjti időszak feb-
ruár 11. és március 31. között lesz.
Próbáljuk megtalálni, mivel böjtöl-
hetnénk Istennek tetsző módon.

Zsigmond Júlia



Igei táplálék – Mit hall(ott)unk az istentiszteleten?

Január 28.: 39. *kátékérdés*. Miért az átkozott kereszthalált kellett Krisztusnak elszenvednie? Miért nagyobb az ő áldozata minden szenvedésemenél?

Február 4.: Imahét, záró alkalom.

Február 8.: 1Kor 15,21. Ember által van a halál.

Február 9.: 1Kor 15,22. Ember által van a halottak megelevenítése is.

Február 10.: Mt 27,46–47. Elhagyatott az elhagyottakért.

Böjtfő vasárnap: 40. *kátékérdés*. Miért halt meg értünk Isten Fia?

Február 18.: 41. *kátékérdés*. „Kiterítenek úgyszólván” – Meddig szolidáris az emberrel Jézus?

Február 25.: 42. *kátékérdés*. Van-e jó a halálban? Lehet esetleg nem félni tőle?

Március 4.: 43. *kátékérdés*. Hogyan engedhetem el azt, ami nem akarok lenni? Hogyan válhatok azzá, akinek Isten is akar?

Március 11.: 44. *kátékérdés*. Mit keres Krisztus a pokolban? Mi a pokol? Kell-e félnem, hogy odajutok?

Hirdetések

Az egyetemes imahetet záró úrvacsorához Ormos Ferenc testvérünk és családja adományozza **a kenyeret és a bort**. Böjtfő vasárnapján pedig Varga Gyula és családja adományoz majd. Isten áldja meg, és áldozatukat gazdagon térítse vissza.

Köszönjük azoknak a családoknak, akik az imahéten szolgáló lelkipásztorok **megvendégeléséhez** hozzájárulnak: Tulogdi István és családja, Ormos Ferenc és családja, Czondi István és családja, Illána János és családja, Jakab Árpád és családja, Szegedi Ferenc és családja, Varga Gyula és családja.

Február 15-én, 22-én, március 1-én és március 8-án csütörtökönként délután 5 órától a gyártelepi imaházban megtartjuk **a bibliaórát és az énekkari próbát**.

Továbbra is lehet betegség esetén **segélyt igényelni** a szeretetszolgálati alaptól. Az igénylőlapot a lelkipásztortól lehet elkérni.

A január 1-i közgyűlés határozata értelmében **az egyház-**

fenntartói járulék 2018-tól 80 lej. Megkérjük a testvéreket, szíveskedjenek azt lehetőleg az év elején kifizetni, hogy a javítási munkálatoknak legyen fedezet.

2018-ban hozzákezdünk **a templom felújításának** tervezési fázisához. Első lépésként új telekkönyvet kell készíteni a templomnak. Hordozzuk imádságainkban, és támogassuk ezt a nagy vállalkozást.

Az Úr legyen a gyülekezet őriző pásztora!

Lelkigondozási lehetőség

Ha nehéz terheket cipel, nehéz döntéshelyzetben van, gyászol, beteg, fél vagy csak beszélgetni szeretne lelki dolgokról, forduljon bizalommal hozzám. A megosztásokat abszolút bizalmasan kezelem.

Egyeztetés a 0744438956-os telefonszámon lehetséges.

Nagy Alpár lelkipásztor

Kovács András Ferenc: Egeresi nóta

Pertő, pertő, pertő,
Egeresi tyúktepertő:
Harminc egér rágja,
S hoppon marad tizenkettő.
Sajtot adnék annak az egérnek,
Ki nem áll bé macskapecsenyének!
Édes egerecske,
Sose gyere Egeresre!



Kis lyuk, nagy lyuk, mély lyuk,
Egeresi vén egérlyuk:
Harminc egér lakja,
S tizenkettő végleg szétfut.
Sajtot adnék annak az egérnek,
Ki nem megy el macskapecsenyének!
Édes egerecske,
Sose gyere Egeresre!



Szalagos farsangi fánk

Anyáink, nagyanyáink bűvös receptjeit nem könnyű továbbvinni, gyakran kérésünk inkább az interneten új praktikákat, amelyekkel a régi ízeket egyszerűbben is elővarázsolhatjuk. Gyülekezetünk Nőszövetségének elnöke, Szegedi Katalin sok évvel ezelőtt talált rá a következő receptre, amely minden farsang idején megörvendezteti kóstolóit. Nem saját, de bevált recept ez.

Hozzávalók: 75 dkg liszt; 3 tojás sárgája; 3 evőkanál rum; 10 dkg porcukor; 5 ek. olaj; csipet só; 6 dl tej; 5 dkg friss élesztő.

Ahogy Katica néni készíti: A 6 dl langyos tejből másfél decit töltünk külön edénybe, kavarjunk bele egy teáskanál cukrot, tegyük bele az élesztőt, és futtassuk fel. A többi hozzávalót öntsük egy nagyobb tálba, majd, a felfuttatott élesztőt is hozzáadva, fakanállal dolgozzuk össze, verjük addig, míg hólyagos nem lesz.

Ezután a tésztát egy órán át kelni hagyjuk. Körülbelül a duplájára fog nőni a massa, amelyet fél ujjnyi vastagságúra nyújtunk ki, és pohárral vagy tésztavágóval körökre szaggatjuk.

Negyven-ötven fánk is készülhet ebből az adagból, attól függően, hogy mennyire sikerült vékonyra nyújtani. A kiszabott nyers fánkokat 15 percre letakarjuk egy konyharuhával. Ezalatt még kelnek egy kicsit.

Egy serpenyőbe olajat öntünk, és felforrósítjuk, de nem túlságosan. Egy 2

literes fazékba $\frac{3}{4}$ liter olaj is bele-tölthető, akkor lesz ugyanis szalagos a fánk, ha úszik az olajban. Épp ezért fontos az is, hogy ne zsúfoljunk az edénybe túl sok fánkot, legfeljebb négyet süssünk egyszerre. Tartaléklángon, lefödve 2 perc alatt megsül a fánk egyik fele, miután megfordítjuk, a másik felét fődő nélkül, rövidebb idő alatt hagyjuk sülni. Amellett, hogy szép fehér szalag övezi a fánkok derekát, arra is számíthatunk, hogy nem maradnak lyukasak közepén.

Apró trükkök: 1. Az internetes recept olaj helyett vajat vagy margarint ír elő, de a tapasztalat azt mutatta, hogy olajjal puhább lesz a tészta. 2. Ha nem férünk hozzá valódi rumhoz, akkor rumesszenciát is felhígíthatunk egy kis vízzel és szesszel vagy vodkával úgy, hogy rumként is iható legyen. 3. A kiszaggatott nyers fánkokat úgy tegyük az olajba, hogy előbb fordítsuk meg, vagyis az az oldaluk, amelyiken pihentek a lapítón, az a fazékban felül legyen.

