

## Az Erdélyi Református Egyházkerület Iratterjesztésének ajánlata

2014. 06. 02.



**Hézszer Gábor - Újra szárnyra kapni**

*Beszélgetések a krízisről és segítségnyújtásról*

Interjúk és előadások a krízisről és a segítségnyújtásról

Marosvásárhely, 2013

A Mihály Emőke által összeállított kötet a válságba jutottakról és a segítség lehetőségeiről szól. Beszélgetések és előadások leírt, szerkesztett anyagát tartalmazza - de nemcsak az élő szó nyomai teszik izgalmassá, hanem az eredetiség, amellyel szerzője a divatosnak számító kérdésekről beszél. A kamaszkori lázadásról, a munkahelyi kiégésről, a férfi és nő különbözőségéről, a lélek és a test egészségéről, a depresszióról, az öngyilkosságról, a közösségi és orvosi segítségnyújtásról nem a népszerű lélektan közhelyeit találjuk a könyvben. Az életismeret, a bölcsesség és az empátia, ami a szaktudáshoz társul, teszi olvasmányossá és szerethetővé.

[http://www.lectorkiado.ro/?page\\_id=70](http://www.lectorkiado.ro/?page_id=70)